unterallgäu
landratsamt

Pressemitteilung

09.11.2026

Landratsamt Unterallgäu
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bad Wörishofer Str. 33
87719 Mindelheim

Tel.: (08261) 995-248
Fax: (08261) 995-249
E-Mail: pressestelle@lra.unterallgaeu.de

Internet: www.unterallgaeu.de

Landkreis - Kinder, Jugend und Familie

Bei „Rund um die Familie“ wird ein digitaler Grundstein für Babys und Kleinkinder gelegt

Unterallgäu. Egal ob Kinder selbst schon digitale Geräte benutzen oder nicht - Bildschirme sind im Alltag allgegenwärtig. Wie man von Anfang an die Weichen für gesunde Mediennutzung stellt, ist Thema des Online-Infoabends „Der digitale Grundstein: Die Kleinsten in einer Welt mit Bildschirmen begleiten“ - dem letzten Vortrag der Reihe „Rund um die Familie“ im Jahr 2026. Organisiert wird die Vortragsreihe vom Kreisjugendamt, der Schwangerenberatungsstelle am Landratsamt Unterallgäu und KJF Soziale Angebote Allgäu. Die Vorträge sind kostenlos.

Der letzte Vortrag in diesem Jahr findet online statt, in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Medienkompetenz, am Dienstag, 24. November, von 19 bis 21 Uhr. Referentin ist die Psychologin und Digitaltrainerin für Frühpädagogik Tanja Dell’Aquia. Sie kennt den Zwiespalt, in dem Eltern oft stecken: Einerseits wollen die Eltern ihre Kinder möglichst lange von Bildschirmen fernhalten, andererseits gehören digitale Geräte längst zum Alltag. In ihrem Vortrag erläutert die Referentin, wie von Anfang an ein gesunder und stressfreier Umgang mit Handy, Tablet und Co. gelingen kann. Mit Einblicken aus Psychologie, Pädagogik und Hirnforschung sowie praxisnahen Alltagstipps zeigt sie Wege, wie Eltern ihre Kinder weder überfordern noch unvorbereitet in die digitale Welt schicken.

Der Vortrag richtet sich in erster Linie an Eltern von kleinen Kindern im Alter von null bis sechs Jahren und an frühpädagogische Fachkräfte.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, online unter www.unterallgaeu.de/eltern oder telefonisch unter (08261) 995-309. Anmeldeschluss ist am 22. November.