

Pressemitteilung

23.03.2026

Landkreis - Gesundheitsregion

Jetzt Veranstaltungen für die Gesundheitswoche melden

**Vom Allgäu bis zum Bodensee können wieder vielfältige
Angebote angemeldet werden**

Allgäu. Vom 20. bis zum 28. Juni findet wieder die „Gesundheitswoche vom Allgäu bis zum Bodensee“ statt. Jetzt können Vereine, Fitnessstudios, Praxen, Gemeinden, Kursleiterinnen und Kursleiter aus der



Region wieder ihre Angebote zur Gesundheitsförderung und Prävention melden. Die Veranstaltungen werden kostenlos im Onlinekalender der Themenwoche veröffentlicht. Beteiligt sind die vier Landkreise Unterallgäu, Ostallgäu, Oberallgäu und Lindau am Bodensee sowie die kreisfreien Städte Memmingen, Kaufbeuren und Kempten.

Die Gesundheitswoche findet in diesem Format zum vierten Mal statt unter dem Motto „(R)Auszeit für Alle“. Ziel ist es, auf die vielfältigen Gesundheitsangebote aufmerksam zu machen und möglichst viele Menschen zu inspirieren, sich eine Auszeit zu nehmen, neue Kraft zu schöpfen und Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. „Eine erfolgreiche Gesundheitswoche lebt von Vielfalt – deshalb freuen wir uns auf viele Ideen und abwechslungsreiche Angebote, die Menschen motivieren, aktiv etwas für ihre Gesundheit zu tun. Die Angebote können vor Ort oder digital stattfinden“, erklären die Organisatorinnen und Organisatoren der Gesundheitsregionen^{plus} und der Gesundheitsämter im Allgäu. Angeboten werden könnten zum Beispiel Ernährungstipps von Experten, Nordic Walking und andere Outdoor-Aktivitäten, Trainings zur Stressbewältigung, digitale Präventionskurse, gesundheitsfördernde Angebote in Schulen und Betrieben, Angebote für bestimmte

Landratsamt Unterallgäu
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Bad Wörishofer Str. 33
87719 Mindelheim

Tel.: (08261) 995-248
Fax: (08261) 995-249
E-Mail: pressestelle@lra.unterallgaeu.de

Internet: www.unterallgaeu.de



Stadt Memmingen
Pressestelle
Marktplatz 1
87700 Memmingen

Tel.: (08331) 850167
Fax: (08331) 850153
E-Mail: pressestelle@memmingen.de

Internet: www.memmingen.de



Zielgruppen, etwa für Seniorinnen und Senioren oder für Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Im Fokus steht heuer das gemeinsame Erlebnis der Teilnehmenden. „Jedes Angebot, das eine Auszeit vom Alltag ermöglicht, ist willkommen“, betont das Organisationsteam. Veranstaltungen können Sie unter www.allgaeuer-gesundheitswoche.de online anmelden.

Zum Foto: Jetzt können wieder Angebote für die Allgäuer Gesundheitswoche gemeldet werden. Foto: gpointstudio

angeschlagen: 24.03.2026

abgenommen: 09.04.2026