

So finden Sie uns:



Landratsamt Unterallgäu
Bad Wörishofer Str. 33
87719 Mindelheim



Vortragsraum der Katholischen Jugendfürsorge, St. Hildegard,
Lindenbadstr. 29, 87700 Memmingen



Sie haben noch Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

unterallgäu
landratsamt

– Kreisjugendamt –
Champagnatplatz 4 · 87719 Mindelheim
Telefon (0 82 61) 9 95 - 2 95 oder - 2 96
E-Mail: info@lra.unterallgaeu.de



– Schwangerenberatungsstelle am Gesundheitsamt Unterallgäu –
Bad Wörishofer Str. 44 · 87719 Mindelheim

Telefon (0 82 61) 9 95 - 4 10, - 4 11 oder - 4 12
E-Mail: schwangerenberatung@lra.unterallgaeu.de



– Sozialpädagogischer Fachdienst Unterallgäu –
Steinstr. 20 · 87719 Mindelheim

Telefon (0 82 61) 37 57
E-Mail: info@kjf-mindelheim.de

Redaktion/Herausgeber: Landratsamt Unterallgäu



Vortragsreihe im Herbst 2018

- Pubertät
- Hochsensible Kinder
- Wechseljahre



Die beliebte Vortragsreihe

Viele praktische Tipps und Informationen von der Geburt bis zum Erwachsenwerden erhalten Sie bei der beliebten Vortragsreihe „Rund um die Familie“. Seit fast 20 Jahren bieten folgende Institutionen diese kostenlosen Vorträge an:

- Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen am Unterallgäuer Gesundheitsamt
- Kreisjugendamt Unterallgäu
- Sozialpädagogischer Fachdienst Unterallgäu der Katholischen Jugendfürsorge (KJF) in der Diözese Augsburg e. V.

Anmeldung

Ab Oktober 2018 geht es an drei Abenden um die Herausforderungen, die die Pubertät an Eltern stellt, wie man hochsensible Kinder fördert und stärkt und die Wechseljahre.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie, sich anzumelden:

- unter Telefon (0 82 61) 9 95 - 0
- oder per E-Mail an empfang@lra.unterallgaeu.de

Hochsensible Kinder fördern und stärken

Dienstag, 23. Oktober 2018, 19.30 bis 21 Uhr

- **Zum Inhalt:** Hochsensible Kinder erleben die Welt differenzierter und intensiver. Sie sind gute Beobachter, nehmen mehr Reize und Informationen als andere Kinder auf und benötigen deshalb mehr Rückzugsmöglichkeiten zur Verarbeitung der Tagesgeschehnisse. Hochsensible Kinder haben ein gutes Einfühlungsvermögen, eine ausgeprägte Intuition, ein starkes Gerechtigkeitsempfinden, Verlässlichkeit und Kreativität. Sie sind sehr empathisch, spüren die Bedürfnisse der anderen und reagieren darauf. Eigene Wünsche werden dabei leider oft vernachlässigt, sich durchzusetzen fällt ihnen schwer. Wie hochsensible Kinder ihre Stärken entfalten und dabei unterstützt werden können, ist Thema dieses Abends.
- **Die Referentin:** Melanie Vita (Diplom-Sozialpädagogin, Lerntherapeutin und Autorin des Buches „Hochsensibilität bei Kindern verstehen, fördern und begleiten“)
- **Veranstaltungsort:** St. Hildegard, Lindenbadstraße 29, 87700 Memmingen

Die Pubertät – und ihre Herausforderungen für Eltern

Dienstag, 20. November 2018, 19.30 bis 21 Uhr

- **Zum Inhalt:** Die Pubertät ist die Zeit, in der sich Jugendliche auf die Suche nach der eigenen Identität und dem eigenen (Lebens-)weg machen. Nach dem Motto „Nur die eigene Erfahrung zählt“ werden die Grenzen ausgetestet. Freunde und Bekannte werden wichtiger als die Geschwister und Eltern. Die gesamte Familie muss die Launen der Jugendlichen ausbaden. Planlosigkeit und Phlegma gehören genauso zum Alltag, wie

eine schier unerschöpfliche Energie und Kreativität. Damit Eltern die Gratwanderung zwischen Loslassen und Dranbleiben meistern, benötigen sie Informationen, Verständnis und Geduld mit den Jugendlichen und sich selbst. Der Vortrag soll zeigen, wie Eltern den klassischen Fallen aus dem Weg gehen und gut in Kontakt mit ihren Kindern bleiben.

- **Die Referentinnen:** Diplom-Sozialpädagogin Anja Kelz und Diplom-Pädagoge Stephan Wallisch (pädagogische Fachberatung der KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Unterallgäu)
- **Veranstaltungsort:** St. Hildegard, Lindenbadstraße 29, 87700 Memmingen

Wandeljahre – Wechseljahre mit Ingeborg Stadelmann

Montag, 21. Januar 2019, 19.30 bis 21 Uhr

- **Zum Inhalt:** In den Wechseljahren kommt es zu psychischen und körperlichen Veränderungen. Ingeborg Stadelmann erläutert, wie sich eine Frau darauf einstellen kann, aber auch, was ein Mann darüber wissen sollte. Sie informiert über Heilkräuter und ihre Wirkstoffe, über Aromamischungen, die wiederkehrende Beschwerden und Stimmungsschwankungen erträglich machen, und gibt einen Einblick in die Möglichkeit der Selbstbehandlung mit homöopathischen Arzneien.
- **Die Referentin:** Ingeborg Stadelmann ist Hebamme, Autorin und Aromaexpertin mit langjähriger homöopathischer Erfahrung.
- **Veranstaltungsort:** Landratsamt Unterallgäu, Raum 400, Bad Wörishofer Straße 33, 87719 Mindelheim



Ingeborg Stadelmann